

Referències de la guia PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR als mitjans de comunicació, webs i blogs.

[Comprar a granel i beure aigua de l'aixeta, les noves recomanacions de Salut per menjar millor](#) (Diari ARA).

[Això és el que has de menjar segons la Generalitat per tenir una bona salut](#) (Regió 7).

[Presenten a Tremp una guia que proposa petits canvis per menjar millor](#) (Nació Digital).

[El 66% dels gironins segueixen les pautes de la dieta mediterrània](#) (Diari de Girona).

[Més hortalisses, prioritzar el consum d'aigua i menys ultraprocessats: consells pràctics de Salut per menjar millor](#) (La Vanguardia).

[La dieta más frecuente sigue pobre en fruta y verdura y excesiva en azúcar](#) (La Vanguardia).

[Nova guia de Salut amb consells per a una alimentació saludable](#) (El Punt Avui).

[Petits canvis per menjar millor](#) (Fer Salut).

[L'Agència de Salut Pública de Catalunya presenta la nova guia "Petits canvis per menjar millor"](#) (Faros Sant Joan de Déu).

[Nueva guía de alimentación de la Generalitat de Catalunya. No, no es una pirámide](#) (Blog de Julio Basulto).

[Petis canvis per menjar millor](#) (Blog El Píscolabis).

[Entrevista d'Aitor Sánchez sobre la guia Petits canvis per menjar millor](#) (Blog Mi Dieta Cojea)

