

La meva veïna es pren un medicament diferent al meu i té la pressió més ben controlada. Potser jo també l'hauria de prendre?

No prengui mai cap medicament que no li hagi indicat el metge o el farmacèutic.

Cada persona respon de forma diferent a la medicació i és el metge qui ha de decidir quin és el millor medicament per a cada situació.



A vegades no recordo si m'he pres la medicació...

Prendre la pastilla sempre a la mateixa hora del dia és una forma senzilla d'evitar oblits o de prendre'n més del compte

NO JUGUIS AMB LA HIPERTENSIÓ PREN LA MEDICACIÓ

La hipertensió és una malaltia crònica, això vol dir que un cop el metge ens ha dit que som hipertensos, ho serem durant tota la vida.

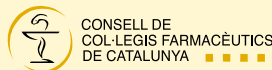
La hipertensió pot tenir greus conseqüències per a la nostra salut, principalment malalties del cor i dels vasos sanguinis.

Per evitar les conseqüències de la hipertensió, hem de mantenir les xifres de la tensió arterial dins d'uns límits considerats normals. Per aconseguir això, a més d'una alimentació i exercici físic adequat, algunes persones han de prendre medicaments.

Si el nostre metge ens ha diagnosticat hipertensió i ens ha establert un tractament amb medicaments, haurem de seguir estrictament les seves indicacions i prendre la medicació cada dia.

No seguir el tractament establert pot tenir greus conseqüències per a la salut.

Control de la hipertensió arterial a la comunitat.
Projecte coordinat entre farmacèutics comunitaris i equips d'atenció primària de la Regió Sanitària Girona.
Cindi/EuroPharm Forum Project



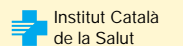
CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social

Amb la col·laboració de:

Peróxidos
Farmacéuticos, S.A.



NO JUGUIS AMB
LA HIPERTENSIÓ:
PREN LA MEDICACIÓ



Si haig de prendre un altre medicament, per exemple si agafo un refredat o la grip, puc deixar de prendre la pastilla de la pressió?



És molt important que no deixi mai la medicació per a la seva hipertensió. En qualsevol cas, si té algun dubte de si pot combinar o no determinats medicaments, consulti-ho amb el seu metge o farmacèutic.

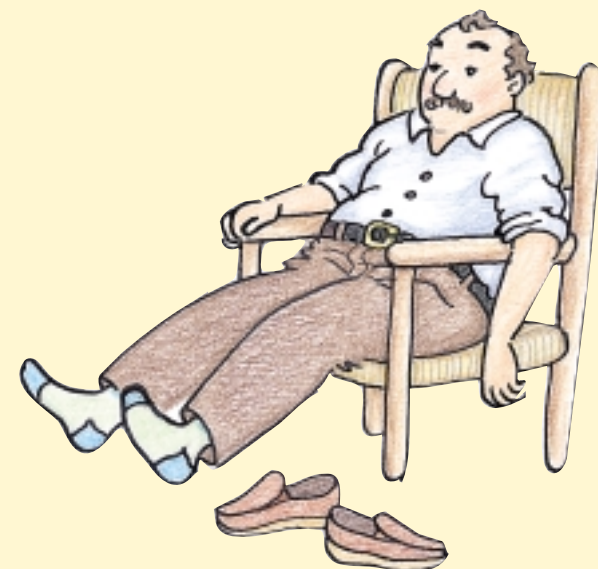
Si em mesuro la pressió arterial a casa o a la farmàcia i el valor és normal, puc deixar el tractament o prendre només mitja pastilla?



Si obté un valor normal, és gràcies al fet que es pren la medicació. Si deixés el tractament o bé disminuís la dosi, la seva pressió tornaria a augmentar.

No modifiqui mai la quantitat de pastilles que el metge li ha dit que prengui, ni deixi el tractament per iniciativa pròpia.

Si la medicació em provoca malestar (cames pesades, cansament...) puc deixar-la?



Si vostè creu que la medicació li provoca algun trastorn, no deixi de prendre-la i consulti el seu metge o farmacèutic.